


분만 입원치료 계획서

입원목적 : 분만을 위해

성명 _____ 님

주치의 (_____) 담당조산사 (_____)

| 월일 | 월 일 | 월 일 | 월 일 | 월 일 | 월 일 | 월 일 | 월 일 |
|-------|--|--|---|--|------------|---------------------|---|
| 산욕 | 분만당일 | 출산 1 일째 | 출산 2 일째 | 출산 3 일째 | 출산 4 일째 | 출산 5 일째 | 출산 6 일째 |
| 목표 | 50g/h 이상의 출혈이 안보임. 다량의 응혈배설이 보이지 않음. | | | 자궁 수축이 양호함. | | 자궁수축이 양호하여 퇴원이 가능함. | |
| | 봉합부위의 감염이 보이지 않음. 상처부위의 통증, 후진통이 심해보이지 않음. | | | 상처부위의 통증, 후진통이 적음. | | 봉합부위가 양호함. | |
| | 모자동실, 수유방법을 이해함. | | | | | 퇴원 후의 수유에 불안이 없음. | |
| | | | | 모자동실을 24 시간 실시함. 육아에 대한 걱정을 이해하여 해결능력배양 | | 퇴원 후 서포트 체제의 확립. | |
| 검사 | | | | 소변검사 • 혈액검사 체중측정 | | | |
| 주사 | 분만 시 수축주사를 실시합니다. | 임신 중부터 빈혈이 심하거나 분만 시 대량의 출혈이 있는 경우 철분주사가 있는 경우가 있습니다. 그때에는 주사가 있음을 알려드립니다. 또한 출혈이 심할 때는 1 일째와 4 일째 2 회 혈액검사가 있습니다. | | | | |  |
| 투약 | 수축제등은 7 일째 항생제는 4 일째 내복약이 있습니다. 잊지말고 복용해 주시기 바랍니다. 그의 희망하시는 분은 진통제가 나오는 경우가 있습니다. 당일 내복은 수축불량을 초래하는 위험이 있기 때문에 1 일째 이후로 됩니다. 희망 시에는 담당자에게 말씀하여 주시기 바랍니다. 변비에 의해 소화제를 희망하시면 신청해 주시기 바랍니다. 3 일째 이후의 혈액검사로 빈혈이 있으신 분은 철분제가 처방되는 경우가 있습니다. | | | | | | |
| 처치 | 출산 후 2 시간후와 6 시간후에 검온을 실시합니다. 출혈, 자궁의 수축상태를 확인합니다. | 매일 회진이 있습니다. (토일, 공휴일 제외) | | | 퇴원진찰 (오전중) | | 퇴원 (오전중) |
| | | 1 일째에 외음부세정을 실시합니다. 상처가 없으면 샤워를 합니다. | 상처부위가 양호하면 세정은 하지 않습니다. 비데를 사용하십니다. (내진실에서 실 뽐기를 실시합니다.) 모자수첩을 보관합니다. 기입사항이 있습니다. 모자수첩은 퇴원시에 건네어 드립니다. 잊으신 물건은 없습니까 | | | | |
| 설명 지도 | 분만후 2 시간은 분만대에서 처음으로 아기가 젖을 빨고 침대에서 휴식하십니다. 검온, 출혈을 확인 후 병실로 돌아옵니다. 병실에서 수유방법과 기저귀 가는법등의 설명을 드립니다. | 기본적으로 24 시간 모자동실입니다. 아침 8 시경 아기의 목욕을 실시합니다. | | 퇴원까지 ① 목욕방법의 설명, 견학하여 실제로 희망하시는분에게 실시합니다. ② 사전에 일정을 알려드립니다. (토일 제외) ② 한달 후검진의 예약과 함께 퇴원 후 생활에 대하여 좌담회가 있습니다. 입원후반 (월~금) 에 실시합니다. 당일해당하시는 분은 시간을 알려드립니다. ③ 희망하시는 분에게 외부영양사에 의한 모유영양지도를 실시합니다. 월요일 목요일 중에 실시합니다. 접수희망은 신속히 연주어서 일시를 알려드립니다. | | | 퇴원까지 조산사의래 예약을 합니다. 담당자가 회의에 참석합니다. |
| 식사 | 입원시에는 평상식, 출산후 산욕식입니다. | | 산후식의 메뉴는 계시관을 참고하시기 바랍니다. 디너시의 저녁식사, 런치시의 중식은 배식되기 때문에 각자 배선을 | | | | |
| 청결 | | 상처가 나오면 1 일째부터 샤워가 가능하십니다. 9 시-20 시경까지 편하실 때 이용하시기 바랍니다.(가능한 17 시까지 부탁드립니다.) | | | | | |
| 안정 | 출산 후 2 시간동안 휴식하시고 문제가 없으면 이후의 안정은 자유롭게 이루어집니다. 몸상태에 따라 움직이시기 바랍니다. | | | | | | |

진찰계획은 출산결과에 의해 변경되는 경우가 있습니다.

상기내용에 대하여 이해하였습니다.

년 월 일 성명 _____ (인) 대리자 _____ 관계 (_____)